

■ 学習のポイント ★★★★★

◆001◆ 上肢帯・上肢の神経支配

以下のように整理して覚えるようにしましょう！

- ①上腕～前腕の後面（伸側）に位置する筋はすべて**橈骨神経**支配。
- ②上腕の前面（屈側）に位置する筋はすべて**筋皮神経**支配。
- ③前腕の前面（屈側）に位置する筋は基本的には**正中神経**支配。

例外．尺側手根屈筋（尺骨神経支配）

深指屈筋（正中神経と尺骨神経の二重神経支配）。

領域	支配神経	筋群	支配筋
上腕～前腕の後面	橈骨神経	伸筋群・回外筋群	上腕三頭筋、肘筋、腕橈骨筋、長・短橈側手根伸筋、指伸筋、示指伸筋、小指伸筋、尺側手根伸筋、長・短母指伸筋、長母指外転筋、回外筋
上腕の前面	筋皮神経	上腕屈筋群	上腕二頭筋、上腕筋、烏口腕筋 <small>注：上腕筋は橈骨神経からも支配を受けることがある</small>
前腕の前面	主として 正中神経	前腕屈筋・回内筋群	橈側手根屈筋、長掌筋、浅指屈筋、長母指屈筋、円回内筋、方形回内筋 <例外> 尺側手根屈筋（尺骨神経支配） 深指屈筋（正中神経、尺側部を尺骨神経が支配）

④次に、上記以外の神経支配を整理しましょう！

神経	支配される筋
内側・外側胸筋神経	大胸筋、 小胸筋
腋窩神経	三角筋、小円筋
肩甲上神経	棘上筋、棘下筋
肩甲下神経	大円筋、肩甲下筋
肩甲背神経	大菱形筋、小菱形筋、肩甲挙筋
長胸神経	前鋸筋
胸背神経	広背筋
鎖骨下神経	鎖骨下筋

注) 肩甲挙筋は肩甲背神経のほか、頸神経（C2-4）にも支配される。

⑤最後に、以下の筋の神経支配を整理しましょう！

筋の区分	神経支配
母指球筋 (短母指屈筋、短母指外転筋、母指対立筋、母指内転筋)	主として正中神経支配。 母指内転筋は尺骨神経支配。短母指屈筋の浅頭は正中神経に支配され、深頭は尺骨神経に支配される。
小指球筋 (小指外転筋、短小指屈筋、小指対立筋、短掌筋)	すべて尺骨神経支配。
虫様筋 (4筋)	第1・2虫様筋は正中神経、第3・4虫様筋は尺骨神経に支配される。
背側骨間筋 (4筋) 掌側骨間筋 (3筋)	尺骨神経支配 (橈側の一部は正中神経に支配される場合もある)。