

■ 学習のポイント ★★★★★

◆002◆ 下肢の神経支配

以下のように整理して覚えるようにしましょう！

- ①大腰筋、小腰筋は腰神経叢により支配される。
- ②中殿筋、小殿筋、大腿筋膜張筋は上殿神経に支配され、大殿筋は下殿神経に支配される。
- ③股関節の内転筋群（恥骨筋、薄筋、長内転筋、短内転筋）は基本的に閉鎖神経支配であるが、恥骨筋（閉鎖神経、大腿神経）と大内転筋（深層：閉鎖神経、表層：坐骨神経）は二重神経支配である。
- ④深層外旋6筋（外閉鎖筋、内閉鎖筋、上双子筋、下双子筋、大腿方形筋、梨状筋）は基本的に仙骨神経叢支配であるが、外閉鎖筋のみが閉鎖神経支配である。
- ⑤大腿前面の筋（大腿四頭筋、腸骨筋、縫工筋）は大腿神経支配である
- ⑥大腿後面の筋（ハムストリングス）は基本的に脛骨神経支配であるが、大腿二頭筋短頭のみが総腓骨神経支配である。

筋	神経
大腿二頭筋	長頭：脛骨神経 短頭：腓骨神経
半腱様筋	脛骨神経
半膜様筋	脛骨神経

⑦下腿は以下の3領域に区分することができる。

領域	神経支配	筋
下腿前面の筋（伸筋群）	深腓骨神経	前脛骨筋、長母趾伸筋、長指伸筋、第3腓骨筋
下腿外側の筋（腓骨筋群）	浅腓骨神経	長腓骨筋、短腓骨筋
下腿後面の筋（屈筋群）	脛骨神経	下腿三頭筋（腓腹筋、ヒラメ筋）、膝窩筋、足底筋、膝関節筋、後脛骨筋、長指屈筋、長母趾屈筋

⑧足部の神経

足背部の伸筋は深腓骨神経に支配され、足底部の筋群（母趾球筋、小趾球筋、中足筋）は内側足底神経や外側足底神経の支配を受ける。ただし、足底部の筋の神経支配については成書により異なる。

足背	短母趾伸筋		深腓骨神経
	短指伸筋		深腓骨神経
足底	母趾球筋	母趾外転筋	内側足底神経、(外側足底神経)
		短母趾屈筋	内側足底神経、(外側足底神経)
		母指内転筋	外側足底神経
	小趾球筋	小指外転筋	外側足底神経

		短小趾屈筋	外側足底神経
	中足筋	短趾屈筋	内側足底神経、(外側足底神経)
		足底方形筋	外側足底神経
		虫様筋	内側足底神経、外側足底神経
		底側骨間筋 (3筋)	外側足底神経
		背側骨間筋 (4筋)	外側足底神経

注：短小趾屈筋の深層部を小趾対立筋ともいう)